

baby Junior



TEMAT NUMERU

CZAS DLA RODZINY

Zabiegani, zapracowani, przemęczeni... Uwikłani w problemy dnia codziennego, zapominamy o sobie i o tym, co ważne. Jak wypracować balans między pracą a rodziną, oraz znaleźć przestrzeń na własne zainteresowania?

6
STRONA

BĘDĘ MAMĄ

14 ŚWIĘTUJEMY BABY SHOWER
Jak zorganizować udaną imprezę?

18 NA NOWE ŻYCIE
Baby Shower i nie tylko

20 CIĄŻA PEŁNA PRZESĄDÓW
Jak podchodzić do nich z głową?

44 SOS DLA SKÓRY PO CIĄŻY
Pielęgnacja dla mamy

48 STYMULUJEMY MÓZG!
Poznaj jego tajemnice!

MY RODZICE

22 ATOPOWA SKÓRA
Zimowe wyzwanie

26 DOBIERAMY PIELUCHY
Dopasowane na miarę!

30 ZAPARCIE. CO ROBIĆ?
Jak pomóc maluszkowi?

33 W TROSCE O ZDROWY ROZWÓJ
Zapobiegamy otyłości!

36 W STYLU EKO
Wiem, co je moje dziecko

40 PRZEPIS NA SMACZNY SEN
Położna radzi



The Odder Side Baby

Promocja



Twój Junior

PSYCHOLOGIA I WYCHOWANIE

- 6** **EDUKACJA NA WESOŁO**
Jak zachęcić, żeby nie zniechęcić?
- 10** **EMOCJE I ROZWÓJ SPOŁECZNY PRZEDSZKOLAKA**
Skomplikowany świat emocji
- 14** **KONKURS ZABAWKA ROKU**
Najnowsze zabawkowe hity
- 20** **WIELOJĘZYCZNOŚĆ**
Sprytny mózg i perfekcyjne ucho
- 24** **DLACZEGO RYBY NIE TONA?**
Wydawca PWN poleca

SZLACHETNE ZDROWIE

- 26** **PLAN ZDROWEGO ROZWOJU JUNIORA**
Inwestujemy w zdrowie malucha
- 30** **ZIMOWE PROBLEMY**
Opryszczka, afty, zajady...
- 34** **PEDIATRA RADZI**
Jak wzmocnić odporność dziecka
- 36** **JAK ZAPOBIEGAMY PRÓCHNICY**
Forum mamy i taty

JUNIOR NA TALERZU

- 38** **WIGILIJNE GOTOWANIE BEZ STRESU**
Twój przepis na spokojne święta
- 40** **WIGILIJNIE I ŚWIĄTECZNI**
Coś pysznego dla każdego
- 46** **PORCJA POZYTYWNEJ ENERGII**
Trwa V edycja programu

STYLOVI

- 48** **UBIERAMY DOM NA ŚWIĘTA**
Dekoracje w dobrym stylu

A JAK AKTYWNI

- 50** **Z JUNIEM NA NARTY**
Zimowe rozrywki
- 52** **MULTIQLTI**

